

更年期障害の鍼灸治療

更年期障害とは、閉経期前後にエストロゲンの分泌が低下し性ホルモンの分泌バランスが崩れることにより起こる症候群です。更年期障害は閉経期前後の40～55歳女性に起こり、男性は30歳前後よりテストステロン分泌量が減り40代以降の男性にも起こることがあります。

■更年期障害の治療方針

- ①マッサージ: 手足のツボを使ったマッサージにより気血・リンパの流れを改善します。
- ②クラニアル: 頭蓋骨を矯正し脳脊髄液(CSF)の流れを良くし自律神経症状を改善します。
- ③鍼治療: 更年期障害のツボに針を通し微電流をかると、これらの刺激が生物電信号に変わり、神経の伝達を通じ、ホルモンの量とバランスを改善する仕組みです。

症状	はり	きゅう	耳つぼ
月経異常	三陰交 血海 関元 太衝	中脘 腎兪(背兪) 命門(督脈)	内分泌
のぼせ(hot flush)	行間 腎兪(背兪) 合谷	腎兪(背兪) 陽池(三焦経) 太谿(腎経) 大椎(督脈)	
不眠 うつ	内関(心包経) 神門 足三里(胃経) 気海 中脘	内関(心包経) 足三里(胃経)	神門
頻尿 尿失禁	腎兪(背兪) 太谿(腎経)	至陰(膀胱経)	

井穴刺絡	H2:中指 中衝(心包経)	内臓機能改善 疎通経絡(心包経)
-------------	---------------	------------------

①内関 (Neiguan)

②神門 (Shenmen)

【パルス】
内関—神門
中脘—気海
足三里—太谿
血海—三陰交
3Hz-30Hz Mix

アトピー性皮膚炎の鍼灸治療

アトピー性皮膚炎は、過敏症で、乳幼児期に始まり、症状を繰り返しながら、長期間続きます。痒みのある湿疹の一つです。アトピー性皮膚炎の原因は、詳細はわかっていません。アトピーは、乳幼児期に始まったアトピーが、成人期まで続くこともあり、成人になってから始まる人もいます。

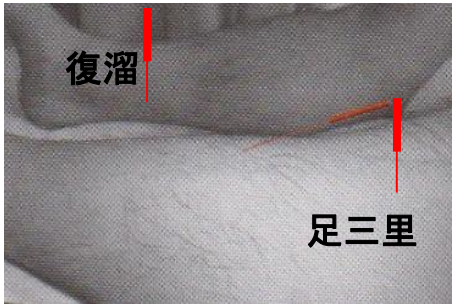
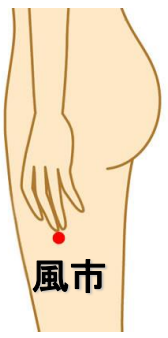
■アトピー性皮膚炎の治療方針

自律神経(交感神経と副交感神経)のバランスを整え、白血球内に含まれる免疫ガンマグロブリン(IgM、IgA、IgEなど)の値を正常に戻す

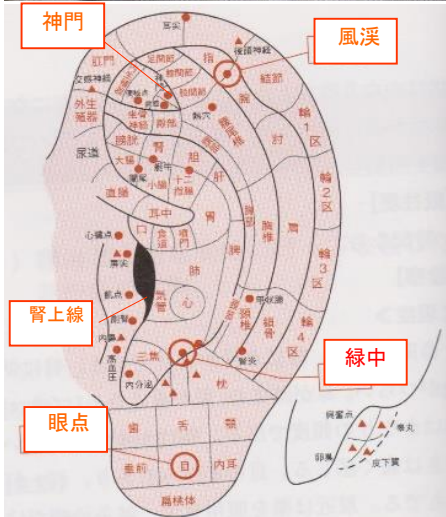
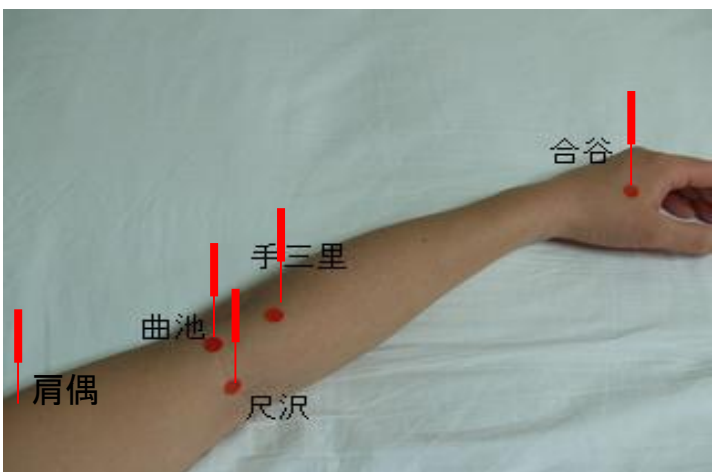
■アトピー性皮膚炎の鍼灸治療

症状	はり	きゅう	耳つぼ
皮膚症状	曲池 (大腸経:瀉法)、 合谷 (肺経の合水)、 肩髃 (大腸経)、 風市 、 血海 (脾経)、 足三里 (胃経)、太谿、 中腕 (任脈)、天枢	三陰交(脾経)	風溪
免疫機能強化 抗アレルギー	復溜 (補法)、 兪府 (腎経)	腎兪(背兪) 復溜(腎経)	風溪
副腎処置 抗炎症	ネーブル (臍の周り4時、8時)、 照海 (腎経)、 兪府 (腎経)、 曲池-手三里 (陽明大腸経:長野式免疫処理)	照海(腎経) 兪府(腎経)	風溪 内分泌
集中力低下 イライラ	曲沢~内関(心包経:瀉法) 太衝(肝経 兪穴 原穴)	膻中(任脈 気会) 中腕(任脈 腑会)	神門
ぜんそく悪化	尺沢 (肺経:瀉法)+陰陵泉(脾経:補法)	大椎、喘息点(手)	腎上線

井穴刺絡	H5:薬指 関衝(三焦経) F5:薬趾 足竅陰(胆経)	アレルギー疾患
------	-----------------------------	---------



【パルス】
 風市-復溜
 風市-血海
 風市-足三里
 曲池-手三里
 尺沢-合谷
 肩髃-合谷



3Hz-30Hz Mix



花粉症の鍼灸治療

花粉症はスギやヒノキなどの花粉が原因となって、主に目と鼻にアレルギー症状を起こす病気です。

■花粉症の原因



■花粉症の鍼灸治療

症状	はり	きゅう	耳つぼ
くしゃみ	孔最(肺経の郄穴:尺沢の下3寸)	大椎(督脈 風寒)	緑中
鼻水	豊隆(胃の気:流注に浅刺)、陰陵泉(脾経:シール鍼) 禾膠(大腸経:斜め上に直刺)	陰陽(足裏反射区) 金門(膀胱 鼻の入口)	緑中
鼻づまり (鼻閉)	上星、神庭、曲差、攢竹、印堂、鼻通、迎香、尺沢(左:雀啄)、 天柱、風池、承山(膀胱)、飛揚、崑崙(雀啄)、豊隆(瀉法)	丘墟(胆経 長野式 左) 手三里(陽明大腸経)	緑中
目のかゆみ 粘膜消炎	承泣(陽明胃経)、商陽-合谷(大腸経)、内庭-厲兌(陽明胃経)、 足三里(陽明胃経)、天柱(瀉法)、風池(瀉法)	二間(澤田流) 足三里(陽明胃経)	眼点 緑中
皮膚症状	曲池(瀉法)、合谷(肺経の合水)、肩髃(大腸経)	三陰交(脾経)	風溪
免疫機能強化 抗アレルギー	復溜(補法)、兪府(腎経)	腎兪(背兪) 復溜(腎経)	風溪
副腎処置 抗炎症	ネーブル(臍の周り4時、8時)、照海(腎経)、兪府(腎経)、 曲池-手三里(陽明大腸経:長野式免疫処理)	照海(腎経) 兪府(腎経)	風溪
集中力低下 イライラ	曲沢~内関(心包経:瀉法) 太衝(肝経 兪穴 原穴)	膻中(任脈 気会) 中腕(任脈 腑会)	神門
ぜんそく悪化	尺沢(肺経:瀉法)+陰陵泉(脾経:補法)	大椎、喘息点(手)	腎上線

