




# 良性発作性頭位めまい症 BPPV エプリー(Epley)法

後半規管型BPPVの耳石を本来の位置に戻す

NO	施術	NO	施術
1	 <p>患者は長座位で、術者は患側に立ち患側<b>45度頸椎回旋位</b>に頭を保持する</p> <p>患者は術者の腕を両手で持つ</p>	4	 <p>眼振が落ち着いてきたら、患者を<b>頸椎右45度回旋位</b>を保ったまま側臥位にする 眼振を確認しおさまるまで待つ(約30秒)</p>
2	 <p>長座位から素早く仰向けに倒す 眼振を確認しおさまるまで待つ(約30秒)</p>	5	 <p>眼振が落ち着いてきたら、患者を<b>頸椎右45度回旋位</b>を保ったまま端座位にする 眼振を確認しおさまるまで待つ(約30秒)</p>
3	 <p>眼振が落ち着いてきたら、患者の頭側へ回り<b>90度頸椎を右回旋</b>させ<b>頸椎右45度回旋位</b>にする 眼振を確認しおさまるまで待つ(約30秒)</p>	<p><b>2～3セット眼振が出なくなるまで繰り返す</b></p> <p>※患側とどこの半規管か判断するためのテスト</p> <ul style="list-style-type: none"><li>① Dix-Hallpike Test</li><li>② Supine Roll Test</li></ul>	

# 良性発作性頭位めまい症 BPPV 誘発テスト Dix-Hallpike Test (デックス・ホールパイプ)

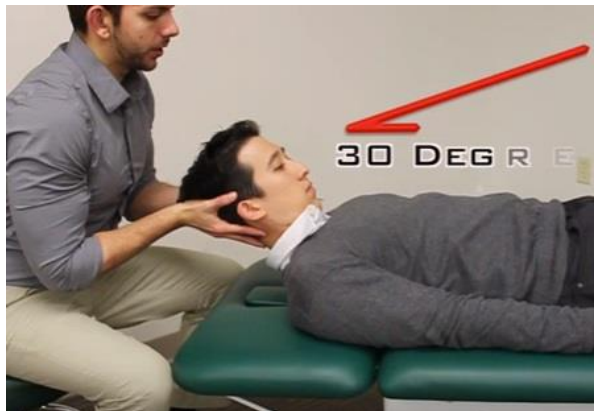
NO	施術	NO	施術
1	 <p>術者は<b>左45度頸椎回旋位</b>に頭を保持</p>	4	 <p>術者は<b>右45度頸椎回旋位</b>に頭を保持</p>
2	 <p>術者は<b>左45度頸椎回旋位</b>に頭を保持のまま素早く仰向けに倒す</p>	5	 <p>術者は<b>右45度頸椎回旋位</b>に頭を保持のまま素早く仰向けに倒す これでめまいや眼振が誘発されると右側のBPPVと診断</p>
3	 <p>角度はマイナス20-30°</p> <p>これでめまいや眼振が誘発されると左側のBPPVと診断</p>	6	<p><b>眼振が誘発されると BPPV</b></p>

# 良性発作性頭位めまい症 BPPV 誘発テスト Supine Roll Test (スーパインロール)

NO

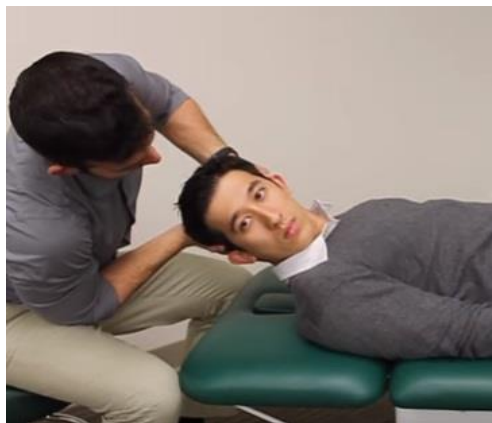
施術

1



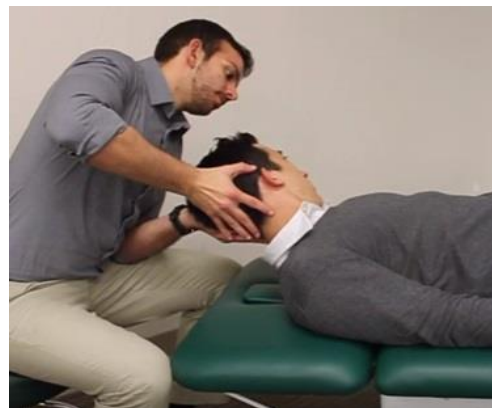
術者は30度頸を起こす

2



術者は**右45度頸椎回旋位**に頭を保持します  
これでめまいや眼振が誘発されると右側のBPPVと診断

3



術者は**左45度頸椎回旋位**に頭を保持します  
これでめまいや眼振が誘発されると左側のBPPVと診断

**眼振が誘発されると BPPV**